



WYCIĄG Z ZALECEŃ KONSULTANTA KRAJOWEGO W DZIEDZINIE PEDIATRII DOTYCZĄCYCH PROFILAKTYKI KRZYWICY I OSTEOPOROZY

SKŁAD ZESPOŁU EKSPERTÓW:

Dr hab. med. **Anna Dobrzańska** – Konsultant Krajowy w dziedzinie Pediatrii
 Dr hab. med. **Witold Lukas** – Konsultant Krajowy w dziedzinie Medycyny Rodzinnej
 Prof. dr hab. med. **Jerzy Socha** – Przewodniczący Komisji Żywienia Dzieci Komitetu Żywienia Człowieka PAN
 Prof. dr hab. med. **Krystyna Wąsowska-Królikowska** – Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego
 Prof. dr hab. med. **Danuta Chlebna-Sokół** – Kierownik Kliniki Propedeutyki Pediatrii Instytutu Pediatrii UM w Łodzi
 Prof. dr hab. med. **Andrzej Milanowski** – Kierownik Kliniki Pediatrii Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie
 Dr hab. med. **Janusz Książyk** – Kierownik Kliniki Pediatrii IPCZD w Warszawie
 Dr hab. med. **Marta Szymankiewicz** – Zastępca Kierownika Kliniki Neonatologii AM w Poznaniu
 Prof. dr hab. med. **Jadwiga Charzewska** – Kierownik Zakładu Epidemiologii i Norm Żywienia IŻŻ w Warszawie
 dr **Justyna Czech-Kowalska** – Starszy Asystent Kliniki Patologii Noworodka Instytutu IPCZD w Warszawie
 dr **Halina Weker** – Kierownik Zakładu Żywienia Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie

NOWORODKI DONOSZONE:

- ✓ Łączne spożycie witaminy D z diety i preparatów farmaceutycznych powinno wynosić 400 j.m./24 h.
- ✓ Moment rozpoczęcia podawania preparatów witaminy D noworodkowi donoszonemu należy dobierać indywidualnie. Powinien on zależeć od tego, czy matka przyjmowała witaminę D w ostatnim trymestrze ciąży oraz od sposobu żywienia noworodka.
- ✓ Noworodek karmiony piersią, którego matka nie otrzymywała witaminy D w ostatnim trymestrze ciąży, wymaga wcześniejszego rozpoczęcia podawania witaminy D – od pierwszych dni życia w dawce 400 j.m. witaminy D/24 h. Jeżeli natomiast matka przyjmowała witaminę D w ostatnim trymestrze ciąży, witaminę tę należy podawać dziecku od 3. tygodnia życia.
- ✓ Noworodki karmione mlekiem modyfikowanym, spożywające (na dobę) wystarczającą objętość mleka do zapewnienia dobowego zapotrzebowania na witaminę D, nie wymagają dodatkowej suplementacji tej witaminy.
- ✓ Przy karmieniu mieszanym lekarz ustala dawkę indywidualnie, obliczając zawartość witaminy D w podawanym mleku modyfikowanym.

NIEMOWLĘTA:

- ✓ Niemowlętom karmionym piersią należy podawać witaminę D w dawce 400 j.m./24 h niezależnie od tego, czy matka karmiąca przyjmuje preparaty zawierające tę witaminę.
- ✓ Niemowlęta karmione mlekiem modyfikowanym nie wymagają dodatkowego podawania witaminy D, o ile ilość spożytego mleka pokrywa w całości dobowe zapotrzebowanie.

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

VITAD – jedyna bezpieczna forma dozowania witaminy D
 KAPSUŁKI

*pełny tekst zaleceń został opublikowany m.in. w Medycynie Praktycznej 03/2004

1 kapsułka preparatu VITA D zawiera 400 j.m. (10 µg) witaminy D. Należy przekręcić i oderwać końcówkę kapsułki, a następnie wycisnąć zawartość do buzi dziecka lub ściągniętego pokarmu matki. Zachować ostrożność, aby dziecko nie połknęło kapsułki. Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego dla niemowląt karmionych piersią ze zwiększonym zapotrzebowaniem na witaminę D. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Ważna informacja:** Produkt przyjmowany pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Dodatkowe informacje o preparacie dostępne na stronie:

www.vitispharma.pl

